

福祉講座

高齢な両親の 健康を守るために

認知症予防や転倒予防など健康寿命を延ばすための工夫、家でできる運動や簡単な体操も紹介します。

日時： 2月18日(金)

14:00~15:00

会場：遠賀町立図書館 多目的室

定員：20名(先着順)



講師：遠賀町役場 福祉課 地域包括支援係

受付方法：2月1日(火)11時から、

図書館カウンター・電話で受け付けます。



遠賀町立図書館

TEL 093-293-9090